

Охрана здоровья воспитанников ДОУ.

Медицинская деятельность осуществляется внештатным медицинским персоналом детской поликлиники «Детской республиканской больницы имени Н.И. Григovichа», которые наблюдают за состоянием здоровья, физическим развитием воспитанников, организуют и проводят при согласии родителей (законных представителей) воспитанников медицинские осмотры, профилактические прививки.

В детском саду имеется медицинский, процедурный кабинеты и изолятор.

Здоровый образ жизни — индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья. Хорошее здоровье составляет главную ценность каждого человека. К сожалению, в последнее время очевидна тенденция к ухудшению состояния здоровья населения, связанная с различными причинами: увеличением частоты проявления разрушительных сил природы, числа промышленных аварий и катастроф, опасных ситуаций социального характера и отсутствием навыков разумного поведения в повседневной жизни.

С каждым годом возрастает процент детей, имеющих отклонения в здоровье, наблюдается тенденция непрерывного роста общего уровня заболевания среди детей дошкольного возраста. Это связано с множеством негативных явлений современной жизни: непростыми социально-экономическими условиями, экологическим неблагополучием, низким уровнем развития института брака и семьи; массовым распространением алкоголизма, курения, наркомании; слабой системой здравоохранения и воспитательной базы образовательного учреждения и семьи. От уровня психического и физического положения населения, от состояния его здоровья зависит благополучие общества в целом, поэтому проблема формирования представлений детей о здоровом образе жизни детей представляется в современном обществе актуальной.

Основы здорового образа жизни у детей дошкольного возраста определяются наличием знаний и представлений об элементах здорового образа жизни (соблюдение режима, гигиенических процедур, двигательной активности), и умением реализовывать их в поведении и деятельности доступными для ребенка способами (чистить зубы, мыть руки, делать зарядку).

В нашем дошкольном учреждении проводится систематическая работа по физкультурно-оздоровительному направлению, ориентированная на приобщение воспитанников дошкольного возраста к здоровому образу жизни.

Система работы по физкультурно-оздоровительному направлению:

1. Лечебно-оздоровительная работа.
 - витаминотерапия;
 - фитотерапия;
 - витаминизация третьего блюда;
2. Закаливание.
 - утренний прием воспитанников на улице в теплое время года;
 - умывание рук прохладной водой до локтя;
 - хождение босиком по массажным дорожкам здоровья;
 - самомассаж;
 - соблюдение сезонной одежды детей на прогулке, учитывая индивидуальное состояние здоровья;
 - соблюдение температурного режима в течение дня;
 - дыхательная гимнастика;
 - полоскание зева прохладной кипяченой водой;
 - прогулка на улице;
 - занятия для детей подготовительных групп в бассейне H₂O
3. Охрана психического здоровья.
 - создание комфортного режима в адаптационный период;

- обеспечение благоприятного психологического климата для комфортного пребывания воспитанника в ДОО;
- коррекционно-развивающая работа педагога-психолога с воспитанниками по социально-коммуникативному направлению;
- игровые тренинги;
- психопрофилактическая, консультативная работа с родителями и педагогами;
- использование элементов психогимнастики, релаксационных методик на занятиях и в повседневной жизни детей.
- музыкотерапия.

4. Формирование здорового образа жизни.

- привитие стойких культурно-гигиенических навыков;
- обучение уходу за своим телом, навыкам оказания элементарной помощи;
- формирование элементарных представлений об окружающей среде;
- формирование привычки ежедневных физических упражнений.

5. Организация двигательного режима.

- ежедневная утренняя гимнастика;
- занятия по физической культуре в помещении и на воздухе;
- занятия по физической культуре для детей подготовительных групп в бассейне Н2О
- музыкально-ритмические занятия;
- физкультурные минутки;
- гимнастика для глаз;
- пальчиковая гимнастика;
- дыхательная гимнастика;
- артикуляционная гимнастика;
- гимнастика после сна;
- физкультурно-оздоровительная работа по профилактике плоскостопия «Здоровейка» для воспитанников всех возрастных групп;

6. Активный отдых.

- подвижные спортивные игры на воздухе;
- спортивные и музыкальные развлечения, праздники.
- походы в лес